

## BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE D'AUTOMNE

### 16 AU 18 OCTOBRE 2026 – MONTFAVET

Prénom :

Nom :

Adresse :

CP & Ville :

Téléphone :

Email :

#### Hébergement au gîte du Si He Yuan

Le gîte propose 3 chambres avec lits simples ou futons, 2 salles de bains, Un espace salon et salle à manger. Un dojo. Amenez vos draps, taie d'oreiller et serviette de toilette. Sinon, les draps sont proposés par le gîte (tarif 12€)

Adresse : La Maison des Arts et du Tao - 263 chemin des garrigues, 84000 Avignon

Accès : à partir de la gare routière Avignon centre, en face de la gare SNCF, prendre le bus haute fréquence n°4. Arrêt Les Granges. Co-voiturage à organiser.

#### Repas

Pour vendredi soir, amenez un plat à partager ou une entrée et un dessert. Pour les petits déjeuners, déjeuners, goûters et le dîner du samedi, je proposerai des menus avec des produits de saison et m'occuperai des courses. Merci de me préciser si vous avez des **allergies ou régime particulier** :

**Pour les cours de yoga**, j'atteste sur l'honneur que mon médecin traitant m'autorise cette pratique. Je précise néanmoins, s'il y a lieu, des problèmes physiques, blessures ou fragilités particulières :

Niveau de yoga (**entourez**) : débutant - confirmé

Il y a des tapis sur place. Prévoir des vêtements souples et un plaid.

#### Tarifs

**Stage seul** : 110€ (chèque)

**Hébergement** : 2 nuits taxe de séjour incluse : 50€ *en espèces*

**Réservation dojo** du samedi matin au dimanche midi : 28€ (dégressif si + 6 stagiaires) *en espèces*.

**Repas** : Nous partagerons les frais sur place. Prévoir environ 30€ *en espèces*.

Option : Massage énergétique chinois personnalisé et adapté à l'énergie de l'Automne (dans les temps libres, selon disponibilités) : 30mn : 35€ - 45mn : 45€ - A régler sur place par chèque (**entourez**)

#### Inscriptions et modalités

Vous pouvez vous inscrire en envoyant ce bulletin rempli avec un chèque d'acompte de 50€.

Le solde sera à régler au début du stage.

**NB : Nombre de stagiaire limité à 10 dont 8 avec hébergement.**

Ordre et adresse : Martine Morin - 2, rue Louis Grobet - 13001 Marseille : Tél : 06 42 55 00 33

**Date et Signature :**